



Zinvol online verbonden

Vieren, bidden, mediteren, ontmoeten en feesten in coronatijden

Voor veel gelovigen en levensbeschouwelijke zinzoekers is de regelmatige samenkomst in de eigen ontmoetingsplek heel belangrijk. Samen je geloof of levensbeschouwing beleven, voor de meesten is dat een van de belangrijkste redenen om nog naar de kerk, moskee, synagoge, gurdwara, tempel of Huis van de Mens te gaan.

Plots wordt van ons allemaal gevraagd nieuwe manieren te vinden om dat gemeenschapsgevoel te ervaren. Daarom verzamelen we hier een aantal ideeën om je daarbij te helpen, om vanop afstand toch samen en nabij te zijn.

1. Samenwerken met radio en tv

- a. De **openbare omroep** heeft als opdracht het publiek te voorzien en kan een goed platform bieden om vieringen en erediensten van de erkende levensbeschouwingen en religies uit te zenden. De VRT doet dat matig. In deze tijden van lockdown mag dat uitbreiden.
- b. Elke gemeenschap kan contact zoeken met **lokale en particuliere tv- en radiozenders** en bespreken of zij mogelijkheden hebben om af en toe een viering/eredienst uit te zenden. Bekijk ook of je het eventueel in een andere, minder formele vorm kunt gieten, zodat het voor iedereen (ook andersgelovigen en niet-gelovigen) toegankelijk wordt. Bijvoorbeeld 'Woord uit...' waarin je een bemoedigend woord uitspreekt. Of een tweegesprek over een inspirerende tekst. Je vindt de lijst van de regionale media hier: [radiozenders](#), private [televisiezenders](#) en [regionale televisiezenders](#).

2. Stream

Het digitale tijdperk maakt het mogelijk om via allerlei kanalen een eredienst live uit te zenden op internet, met beeld en geluid. Dat kan via sociale media als Facebook en Instagram, maar ook YouTube is geschikt.

Een paar voorbeelden:

- a. Kerknet informeert [hier](#) de locaties en tijdstippen van online missen.
- b. De oecumenische gemeenschap van Taizé livestreamt iedere avond om 20.30 uur het avondgebed op [Facebook](#).
- c. De Verenigde Protestantse Kerk in België brengt al de diensten online samen op deze [link](#).
- d. De Protestantse Kerk in Nederland zendt iedere zondagmorgen een kapeldienst uit vanuit de kapel in Utrecht (NPO2, 9:20 u).
- e. Nederlandse moslims zenden het avondgebed tijdens de ramadan uit via een livestream.¹

¹ <https://www.rijnmond.nl/nieuws/193561/Moslims-over-gesloten-moskeeen-tijdens-ramadan-Gezondheid-gaat-boven-geloof>

- f. Khalid Ben Haddou geeft antwoorden op vragen 'Moslim zijn bij Corona-voorschriften': <https://youtu.be/U05yigX5IUU> of het gebed
- g. Orthodoxen geven zin via teksten vertaald van religieuze leiders uit andere landen. Zo bijv. *Troostwoord voor de pandemie van de Archimandriet Zacharias Zacharou*
- h. De WhatsApp-groep *Interreligieus platvorm* in de gemeente Heusden bestond al voor de lockdown maar wordt nu intensief gebruikt als uitwisselingsmiddel.
- i. De Liberaal Joodse Synagoge in Amsterdam zendt haar diensten uit via een livestream.

3. Organiseer een online-ontmoeting

Er zijn tegenwoordig veel platforms beschikbaar om digitaal te vergaderen. Die kunnen natuurlijk ook gebruikt worden voor andere gelegenheden, zoals gezamenlijk koffie drinken, een gezellige babbel of een gespreksgroep.

Veel gebruikte platforms zijn Skype, Zoom en Microsoft Teams, maar je kan ook abonneren bij bijv. Go To Meeting.

Een paar voorbeelden:

- de bahá'í-gemeenschap gebruikte Zoom voor een grote digitale ontmoeting ter gelegenheid van hun nieuwjaarsfeest Naw-Ruz.
- een Amerikaanse rabbijn nodigt leden uit de gemeenschap uit om samen de sedermaaltijd met Pesach te gebruiken via digitale platforms. Hij moedigt de deelnemers aan om recepten uit te wisselen, zodat ze de gerechten kunnen delen.²

ORBIT wil hier verder op inzetten en verzamelt suggesties voor de feesten van de verschillende gemeenschappen en voor het meer online delen van boeken en inspiratie. Zend ons je voorstel: info@orbitvzw.be

4. Brand een kaars

Nu Scherpenheuvel niet meer toegankelijk is, ontvangt de pastoor [telefoontjes](#) met de vraag of hij een kaars wil branden voor mensen. Dat kan ook een steun zijn om thuis zelf te doen.

5. Zoek verdieping online of elders

Soms lukt een grote bijeenkomst niet online, of heb je behoefte aan persoonlijke bezinning. Kerknet verzamelt initiatieven voor verdieping [hier](#), van inspiratie voor persoonlijk gebed tot een videoreeks met dominicaan Emilio Platti over de islam. En verdieping en bezinning hoeft niet alleen online plaats te vinden, maar kan ook gehaald worden uit het [contact](#) hebben met anderen of een stille plek in huis inrichten.

Contact

Johan Vrints | Stafmedewerker interlevensbeschouwelijke ontmoeting | johan@orbitvzw.be

Rita Van Nierop | Projectmedewerker interlevensbeschouwelijk opbouwwerk | rita@orbitvzw.be

² <https://www.nytimes.com/2020/03/27/dining/holidays-coronavirus.html?action=click&module=Editors%20Picks&pgtype=Homepage>