

# Wie zijn wij?



PAREL is het Platform van Antwerpse Religies en Levensbeschouwingen. De kerngroep van PAREL bestaat uit een brede groep personen met diverse religieuze en levensbeschouwelijke achtergrond. PAREL kan bouwen op vele jaren interlevensbeschouwelijke en interreligieuze dialoogopbouw in Antwerpen. Daarnaast heeft de Stad Antwerpen ook steeds impulsen gegeven aan deze interlevensbeschouwelijke werking.



Dit platform is ontstaan en wordt mee gedragen door ORBIT Antwerpen. Als vzw is ORBIT begaan met de effectieve aanpak van racisme, de ontwikkeling van een rechtvaardig migratiebeleid, samenwerking in diversiteit en ontmoetingen tussen religies en levensbeschouwingen in alle regio's van Vlaanderen en Brussel.

Je vindt meer informatie over PAREL en ORBIT op de websites [www.parelantwerpen.be](http://www.parelantwerpen.be) en [www.orbitvzw.be](http://www.orbitvzw.be).

Ben je geïnteresseerd in de werking van PAREL, denk je dat je je gemeenschap goed zou kunnen vertegenwoordigen in de kerngroep, neem dan zeker contact met ons op via [antwerpen@orbitvzw.be](mailto:antwerpen@orbitvzw.be) of via **03 541 14 98**. Ons adres, **Rolwagenstraat 73, 2018 Antwerpen**, is de plaats waar je dit pak gekregen hebt. Hier kan je altijd terecht met je vragen of ideetjes over dialoogopbouw met alle gemeenschappen in Antwerpen.



# Corona Preventiepakket

## Veilig samenkomen in coronatijd



## De Stad Antwerpen is bezorgd om jou

We bieden jullie, in deze maanden van zorgdragen, een pakket met voorwerpen die helpen om onze ontmoetingsplaatsen virusvrij te houden, ook die plaatsen van gemeenschappen die nog niet onder het nationale kader van erkenning vallen. De Stad Antwerpen maakt het mogelijk dat deze pakketten verdeeld worden, PAREL en ORBIT Antwerpen voeren graag uit. Vanaf 15 januari 2021 nodigen we je daarom uit het pakket voor je gemeenschap te komen afhalen in **Rolwagenstraat 73, 2018 Antwerpen** (secretariaat van ORBIT Antwerpen, waar ook PAREL gevestigd is).



Met de steun van





## Wat zit er in dit pakket?

- Ontsmettingsmiddel voor de handen (kleine flacons en een voorraadbidon);
- ontsmettingsmiddel voor harde oppervlakken (klinken; zitbanken enz.) en papieren rollen;
- vloerplakband en afzetlint voor binnen uw ontmoetingsruimte;
- mondmaskers



## Wat als je materiaal te veel hebt?

Mocht het zijn dat we te veel materiaal geleverd hebben, vragen we het materiaal door te geven aan een organisatie of een buur die het nuttig kan gebruiken of het aan ons terug te bezorgen.

## Het Covid-19 virus: Algemene adviezen om het virus te keren



- Houd te allen tijde afstand.
- Vermijd om handen te geven. Begroet elkaar best met een zwaai.
- Was je handen regelmatig en grondig (40 à 60s) met water en zeep.
- Ontsmet regelmatig oppervlaktes zoals deurklinken en kranen.
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Blijf zeker thuis als je ziek bent. Ga niet naar het werk!
- Vermijd zelf nauw contact met zieke personen.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Zorg voor een constante luchtdoorstroming door de gebeds- of ontmoetingsruimte.



## Vaccinatie

In de loop van de volgende maanden zal de Belgische bevolking een vaccin kunnen krijgen. De regering is volop bezig met deze campagne en gaat iedereen persoonlijk uitnodigen voor een gratis vaccinatie. Veel zal afhangen van het effect van de vaccinatie, maar als een groot deel van de bevolking gevaccineerd geraakt, kunnen we hopelijk opnieuw samenkomen, weer samen naar onze gebedsplaatsen gaan, en opnieuw familiefeesten houden. Tot nu toe tonen resultaten aan dat vaccins een goede bescherming bieden tegen Covid-19.

Een vaccin krijg je in de eerste plaats om jezelf te beschermen. Als het virus in hoge mate circuleert, kraakt de zorg, vallen er ook veel doden, én moeten er strenge maatregelen worden genomen, die de levenskwaliteit beknotten. Door je te laten vaccineren neem je dus niet alleen verantwoordelijkheid voor jezelf, maar ook voor de hele samenleving.



Het is begrijpelijk dat we eerst goed willen nadenken voor we beslissen om ons te laten vaccineren. Sommigen aarzelen om een vaccin te nemen uit angst en wantrouwen. Waar het op aan komt is dat we ons goed informeren.

Wie de Belgische virologen, infectiologen en epidemiologen beluistert, kan zien dat aan alle wetenschappelijke vereisten voldaan is om veilige vaccins op de markt te brengen. Maar er blijft natuurlijk nog een aantal gegevens onbekend zoals: zullen de vaccins op lange termijn werken; zullen er ernstige bijwerkingen zijn; blijven gevaccineerde mensen besmettelijk? Moeten die onbekende factoren ons de vaccinatie doen afwijzen? Neen, zeker niet. Zo moet bij alle vaccins rekening worden gehouden met het risico op bijwerkingen.

Wie info over de vaccins wil kan de webpagina van **[vrtnws.be](http://vrtnws.be) raadplegen.**

**Heb je hier verdere vragen over of wil je hierover in gesprek gaan, contacteer ons dan zeker ook!**

