



Vaccinatie tegen COVID 19 | Hoe ga je in gesprek met mensen die twijfelen?

De campagne voor vaccinatie tegen COVID-19 is in volle gang. Er is grote bereidheid, maar we zien dat er ook mensen zijn die twijfelen. Het is niet altijd gemakkelijk om met hen in gesprek te gaan. Maar het is belangrijk dat iedereen minstens op basis van correcte informatie een keuze maakt. Daarom vind je hier wat tips over hoe je in gesprek kan gaan met hen.

Let op: het hoofddoel is niet mensen die twijfelen te overtuigen om zich te laten vaccineren, wel om hen te overtuigen om **op basis van goede bronnen en feitelijke informatie een weloverwogen beslissing te nemen**.

Daarom:

1. **Luister oprecht**

Als je een oprecht luisterende houding aanneemt, zal je gesprekspartner meer durven vertellen en komt er een open gesprek. Dat doe je door:

- Empathie te tonen.
- Proberen om niet te veroordelen, maar eerder te reageren met: "Ik snap dat je erover moet nadenken."
- Open vragen te stellen: "Waarover ben jij bezorgd?"
- Niet proberen te overtuigen. Geef aan je gesprekspartner de ruimte om bij het eigen verhaal te vertellen of desgevallend bij het eigen standpunt te blijven.

2. **Vertrek vanuit vertrouwen als je iemand bevraagt op vaccinatie**

Ga ervan uit dat je gesprekspartner zich wil laten vaccineren. Als je de vraag stelt of hij/zij twijfels heeft, kan dat het gevoel aanwakkeren dat het nodig is om te (gaan) twijfelen.

3. **Leg geen nadruk op foute informatie**

Mensen horen soms wat ze willen horen. Als je nepnieuws herhaalt, of benadrukt dat er inderdaad complottheorieën in omloop zijn, kan dat de gedachten van de ander bevestigen. Herhaal daarom nepnieuws nooit onnodig, dat werkt averechts.

4. **Zoek met je gesprekspartner naar redenen om zich wél te laten vaccineren**

De motivaties van mensen om zich te laten vaccineren zijn vaak persoonlijk en emotioneel. Laat je gesprekspartner daarom meedenken over welke redenen hij/zij kan hebben om zich wel te laten vaccineren. Kies voor de juiste invalshoek. Bijvoorbeeld:

- Vrijheid terugkrijgen: de mogelijkheid om weer in het buitenland op bezoek te gaan bij een familielid of kennis, te gaan studeren, op vakantie te kunnen gaan...
- Volksgezondheid: alleen als voldoende mensen gevaccineerd zijn, krijgen we het virus onder controle.

- Solidariteit: zo kunnen we de kwetsbaren in de samenleving bescherming bieden.
- Stel open vragen: “Wat zou jij heel weer graag willen doen als de pandemie voorbij is?”

5. **Geef informatie op maat**

Geef die informatie waar je gesprekspartner behoefte aan heeft. Daarmee voorkom je dat je teveel informatie en overbodige informatie geeft. Wees ook eerlijk in wat we nog niet weten. Verwijs ook naar bronnen met correcte informatie die je gesprekspartner zelf ook kan raadplegen. Zorg dat je informatie bij de hand hebt, bijvoorbeeld een meertalige flyer van het Agentschap Integratie en Inburgering.

6. **Vertel over je eigen ervaringen**

Welke redenen had jij om je te laten vaccineren en hoe verliep dat? Hoe gaat het eraan toe in een vaccinatiecentrum? Sommige mensen hebben ook schaamte om naar zo'n vaccinatiecentrum te gaan, waar kunnen zij dan terecht in jouw gemeente?

7. **Geef positieve emoties weer**

Blijf positief, daarmee creëer je verbinding. Speel in op gevoelens van trots en hoop.

8. **Kom later terug op het onderwerp**

Merk je dat je gesprekspartner blijft twijfelen? Geef hem/haar de ruimte om de informatie te laten bezinken en zelf dingen op te zoeken. Vraag op een later moment nog eens naar de visie van je gesprekspartner.

Bedankt om van deze suggesties kennis te nemen! En goede moed in je ontmoetingen met mensen die twijfelen. Heb je zelf nog tips en goede ervaringen? We zijn benieuwd!

Hartelijke groeten,

ORBITvzw

Contact: Rita van Nierop – projectmedewerker COVID 19

rita@orbitvzw.be

